

## 質問：モーニングセミナーに参加して感じたことは？

### Interview

この人に聞いてみた

飛鳥倫理法人会の会員さんにいろんなことを聞いてみます。

福原俊治  
事務長



モーニングセミナーで「良い話聞いた～」と意識が高まっても、2～3日経つとテンションは下がります。徐々に意識が下降してきたところに、再びモーニングセミナーがやって来ます。私にとってモーニングセミナーは、前進するための息継ぎです。

吉田泰造  
幹事



朝が弱いので無理かなあと思った日の翌朝は大抵寝過ぎてしまいます。明日は行くぞと思えば、寝てなくても行けたりします。つまり気の持ち方で1日の過ごし方が変わるんですね。それをまず学びました。

### Album

飛鳥倫理法人会  
活動写真

飛鳥倫理法人会モーニングセミナーや清掃活動などの写真アルバムです。



奈良県倫理法人会設立25周年

新入会員歓迎会

月に一度の清掃活動

モーニングセミナーでは、毎週いろんな講話を聞くことができ、様々な気づきがあります。笑顔あり涙あり、時に笑いありと心が満たされる時間です。ちょっと早起きして、モーニングセミナーで心のエネルギーを満タンにしてみませんか。

### Topics

会員からの  
おすすめ情報

みんなに知ってほしいお店や情報など。会員からのおすすめ情報です。

紹介者  
福原 俊治

飛鳥倫理法人会  
事務長



〒630-8115 奈良県奈良市大宮町7丁目2-15 101  
TEL 0742-93-6611  
https://nouthakkouzen.com  
営業時間 10:00~20:30 (月曜定休日)



ワインとチーズと  
コーヒーと日本酒のお店  
農と発酵 Zen

奈良市大宮にある「農と発酵 Zen」は、ワインとチーズ、コーヒーと日本酒が楽しめるお店です。カウンターで軽食&お酒・コーヒーが楽しめるだけでなく、世界から取り寄せた本格的なチーズやワインが購入できます。チーズに合うワインを、店主がセレクトしてくれますので、安心して選べます。コーヒーもこだわりの ARMS コーヒーで美味しいですよ。

会員の皆様からの「おすすめ情報」をお待ちしております。紹介したいお店や商品、ちょっとした知恵袋など。誰かに教えたい情報をご提供ください。